

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БЕССОНОВСКОГО РАЙОНА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа имени С.Е.Кузнецова
с. Чемодановка.
(МБОУ СОШ имени С.Е.Кузнецова с. Чемодановка)

Принято педагогическим советом
протокол № 2

от 30 августа 2019 г.



Утверждаю:

Директор школы: Евгения Пугачева Е.В.

Приказ № 79 от 30 августа 2019 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся

2019 год

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ им. С.Е. Кузнецова с. Чемодановка (далее по тексту Школа) устанавливается в соответствии с требованиями Федерального законв от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последующими изменениями, Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» №124-ФЗ от 3.07.1998г. (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ), Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189, Приказа МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Устава Школы, Учебного плана школы, Календарного учебного графика школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

1.4. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общеобразовательных программ трех уровней образования: начального общего, основного общего и среднего общего.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования. Срок данного Положения не ограничен.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В школе ежегодно устанавливается календарный график, предусматривающий деление учебного времени на 4 четверти и установлением каникул (времени отдыха) между ними.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым

календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели,

во 2–4 классах - не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования - 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.4. Начало уроков в 1 смене 8.30, во второй смене 13.20.

2.4.1. Окончание уроков в 1 смене 13.55, во второй смене 18.35.

2.4.2 Начало факультативных занятий, элективных курсов, курсов по выбору, исследовательских проектов, занятий объединений дополнительного образования для учащихся первой смены не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока, для учащихся второй смены с 9.40 до 12.35.

2.4.3. Утренняя зарядка 10 минут (8.20 – 8.30)

2.4.4. Продолжительность перемен:

1 смена – после 1,4,5 уроков – 10 минут
после 2,3 уроков – 20 минут

2 смена – после 1 урока – 30 минут

после 2,3,4 уроков – 10 минут

2.5. Для 5-11 классов устанавливается шестидневная неделя, для 1-4 классов пятидневная учебной неделе. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией. В Школе установлен сменный режим занятий.

В первую смену обучаются 1,2,5,8-11 классы, во вторую смену 3-4, 6-7 классы.

Между сменами предусмотрен перерыв для проветривания и влажной уборки кабинетов.

2.6. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.8. Для учащихся 1 классов устанавливается следующий режим занятий:

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

В сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут.

В ноябре и декабре по 4 урока продолжительностью 35 минут.

С января по май – по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.9. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 10 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на

обучающихся. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.11. Режим работы образовательного учреждения:

Понедельник – пятница: с 8.00 до 19.00.

Суббота: с 8.00 до 16.00 (в соответствии с нормами трудового законодательства).

В воскресенье и в праздничные дни Школа не работает

3. Режим питания учащихся

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется для учащихся Исмены с 13.30 -17.00 , для учащихся Псмены- с 10.00 – 13.30 согласно расписанию, утвержденному приказом директора школы и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями .

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности и перемены зависят от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных основной образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

8.2. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого

учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

8.3. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.4. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения РФ, Министерства образования и науки Пензенской области.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре

воздуха:

- для учащихся 1-4 классов:

без ветра –28 о С,
при скорости ветра не 4 м/сек. –25 о С,
- для учащихся 5-9 классов:

без ветра –30 о С,
с ветром – 28 о С

- для учащихся 10–11 классов:

без ветра –32 о С, с ветром – 30 о С.

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

9.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

10. Режим каникулярного времени

10.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

10.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель

10.3. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения

занятости детей в летнее время.

10.4. В период проведения летней кампании в Школе функционирует пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей с 8.30 по 18.00.

10.5. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

ии